Lunch Menu			Lunch Menu				
September 1 - 2			September 5 - 9				
Food / Day	1-Sep-2022	2-Sep-2022	5-Sep-2022	6-Sep-2022	7-Sep-2022	8-Sep-2022	9-Sep-2022
Morning Break	Cookies	Tuna Corn Salad Sandwich	Seasonal Fruit	Dim Sum Shumai	Seasonal Fruit	Cereal	Banana Cake
Drink	Whole Milk	Whole Milk	Whole Milk	Whole Milk	Whole Milk	Whole Milk	Whole Milk
Thai 1	Stir Fried Chicken with Sweet and Sour Sauce	Steamed Fish with Soy Sauce	Stir Fried Chicken with Curry Powder	Stir Fried Minced Pork with Tomato	Fried Chicken with herb	Thai-Styled BBQ Pork with Sticky Rice	Fried chicken with garlic
	ไก่ผัดเปรี้ยวหวาน	ปลานึ่งซีอิ๊ว	ไก่ผัดผงกะหรี่	หมูสับผัดมะเขือเทศหอมใหญ่ต้นหอม	ไก่ทอดสมุนไพร	ข้าวเหนียวหมูปิ้ง	ไก่ทอดกระเทียม
Thai 2	Clear Soup with Tofu and Minced Pork	Stewed Chicken and Egg with Five Spices	Clear Soup Radish with Pork	Tom Kha Gai (Thai Chicken Coconut Soup)	Chicken & Potato Soup	Vegetable Soup with chicken wing (Jub Chai)	Chinese Cabbage Soup with Minced Pork and Seaweed
	แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	พะโล้ไก่	ต้มไชเท้าหมูสับ	ต้มข่าไก่	ซุปไก่มันฝรั่ง	ต้มจับฉ่ายน่องไก่	ต้มจืดผักกาดขาวสาหร่ายหมูสับ
International	Pork Yakiniku	Pork Ball with Onion Gravy	Spaghetti Cabonara With Chicken Ham	Fish&Chips With Tartar Sauce	Stir Fried Pork with Gochujang	Chicken Cordon Bleu	Pork Shepherd's Pie
	หมูผัดซอสยากินิคุใส่หอมใหญ่	หมูปั้นก้อนซอสหอมใหญ่เกรวี่	สปาเก็ตตี้คาโบนาร่าแฮมไก่	ปลาทอดกับมันฝรั่งและซอสทาทาร์	หมูผัดซอสโกชูจัง	ไก่ม้วนไส้แฮมไก่ชีสคลุกเกล็ดขนมปังทอด	หมูผัดซอสเกรวี่แล้ววางมันบดทับเข้าอบ
Vegetarian	Yakisoba Vegetable	Spicy Mushrooms and TVP Salad	Stir-fried glass noodles With eggs	Con Carne With Plant Based	Grilled Mushrooms with Teriyaki sauce	Stir Fried Kale with Plant-Based Crispy Pork	Bibimbap with Plant-Based
	ยากิโซบะเจ	ลาบเห็ดใส่โปรตีนเกษตรทอด	ผัดวุ้นเส้นใส่ไข่	เพลนต์เบส ผัดซอสเกรวีเจ	เห็ดย่างซอสเทอริยากิ	ผัดคะน้าหมูกรอบเจ	ข้าวยำเกาหลี
Rice	Steamed Rice & Rice Berry	Steamed Rice & Rice Berry	Steamed Rice & Rice Berry	Steamed Rice & Rice Berry	Steamed Rice & Rice Berry	Steamed Rice & Rice Berry	Steamed Rice & Rice Berry
Noodle	Ayutthaya Boat Noodle	Braised Pork noodle	Minced Chicken Tom Yum Noodles	Pink Flat Noodles with Fish Ball	Pork Ball Noodles in Clear Soup	Chicken Noodles Soup	Tom Yum Noodles Soup With Fish Ball
	ก๋วยเตี๋ยวเรืออยุธยา	ก๋วยเตี๋ยวหมูตุ๋น	ก๋วยเตี๋ยวต้มยำไก่สับ	เส้นใหญ่เย็นตาโฟลูกชิ้นปลา	ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นหมูน้ำใส	ก๋วยเตี๋ยวไก่ฉีก	ก๋วยเตี๋ยวต้มยำลูกชิ้นปลา
Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar
Fruit	Seasonal Fruit	Seasonal Fruit	Seasonal Fruit	Seasonal Fruit	Seasonal Fruit	Seasonal Fruit	Seasonal Fruit

Lunch Menu

September 12-16

Food / Day	12-Sep-2022	13-Sep-2022	14-Sep-2022	15-Sep-2022	16-Sep-2022
Morning Break	Seasonal Fruit	Custard Cream Steamed Bun	Seasonal Fruit	Chocolate Wafer Stick	Ham&Cheese Sandwich
Drink	Whole Milk	Whole Milk	Whole Milk	Whole Milk	Whole Milk
Thai 1	Stir Fried Minced Chicken with Holy Basil	Stir Fried Fish with Chinese Celery	Pork Stuffed Omelette	Stir Fried Mixed Vegetables with Pork and Mushroom	Stir Fried Pork with Black Pepper Sauce
	กระเพราไก่สับ	ปลาผัดขึ้นฉ่าย	ไข่ยัดไส้ หมูสับผัดซอสมะเขือเทศ	ผัดผักรวมใส่หมูชิ้นเห็ดหอม	หมูผัดพริกไทยดำ
Thai 2	Chicken Tom Yum Clear Soup	Braised Pork with Shiitake and Bamboo Mushroom	Clear Glass Noodle Soup with Chicken	Kimchi Soup with Pork	Thai Omelet Soup
	ต้มยำไก่น้ำใส	หมูตุ๋นเยื่อไผ่	แกงจืดลูกเงาะไก่	ซุปกิมจิ	ไข่น้ำ
International	Spaghetti Marinara with Roasted Fish	Chicken Teriyaki	Stir Fried Chicken with BBQ sauce	Chicken Bulgogi	Chicken New O'Lean Sauce
	สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศมารินาร่า ปลาอบ	ไก่เทอริยากิ	ไก่ผัดซอสบาร์บีคิว	หมูผัดบลูโกกิ	ไก่นิวโอลีน
Vegetarian	Spaghetti Marinara with Plant-Based Bolona	Vegetable Fried Rice	Vegetable Tikka Masala	Japchae (Korean Stir-fried Glass Noodle)	Mac & Cheese
	สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศมารินาร่าโบโลน่าเจ	ข้าวผัดผักรวมใส่เต้าหู้	แกงมาซาล่าผัก	ผัดวุ้นเส้นเกาหลี	มักกะโรนีอบชีส
Rice	Steamed Rice & Rice Berry	Steamed Rice & Rice Berry	Steamed Rice & Rice Berry	Steamed Rice & Rice Berry	Steamed Rice & Rice Berry
Noodle	Pork Bounce Noodles Soup	Pork Noodles Soup	Rolled Rice Noodles in Five-spices Broth	Pork Noodles Soup	Thai Red BBQ Pork & Dumpling Noodles Soup
	ก๋วยเตี๋ยวหมูเด้ง	ก๋วยเตี๋ยวหมูน้ำใส	ก๋วยจั๊บหมูน้ำข้น	ก๋วยเตี๋ยวหมูน้ำใส	บะหมี่เกี๊ยวหมูแดง
Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar
Fruit	Seasonal Fruit	Seasonal Fruit	Seasonal Fruit	Seasonal Fruit	Seasonal Fruit

	Lunch Menu					Lunch Menu		
	September 19-23					September 26-28		
Food / Day	**19-Sep-2022**	**20-Sep-2022**	**21-Sep-2022**	**22-Sep-2022**	**23-Sep-2022**	**26-Sep-2022**	**27-Sep-2022**	**28-Sep-2022**
Morning Break	Seasonal Fruit	Chicken Pop	Seasonal Fruit	Granola	Croissant	Seasonal Fruit	Pork bun	Seasonal Fruit
Drink	Whole Milk	Whole Milk	Whole Milk	Whole Milk	Whole Milk	Whole Milk	Whole Milk	Whole Milk
Thai 1	Stir Fried Broccoli with Pork	Stir-fried Pork with Egg	Chicken Biryani	Stir Fried Pork with Green Pepper	Pork Panang Curry	Fried fish with three flavors	Hainese chicken rice	Fried rice with Chicken
	ผัดบรอกโคลีหมูชิ้น	หมูผัดไข่	ข้าวหมกไก่	หมูผัดพริกหยวก	พแนงหมู	ปลาทอดสามรส	ข้าวมันไก่	ข้าวผัดไก่
Thai 2	Massaman Chicken Curry	Chinese Braised Chicken Soup	Clear Soup with Vegetables and fishballs	Clear Soup with Seaweed Bean Curd and Minced Pork	Winter Melon Soup with Chicken and Mushroom	Cucumber with minced pork soup	Green Curry with Chicken	Stewed Pork knuckle
	มัสมั่นไก่	ไก่ตุ๋นยาจีน	ต้มจืดสาหร่ายลูกชิ้นปลา	แกงจืดสาหร่ายเต้าหู้หมูสับ	ต้มฟักไก่เห็ดหอม	ต้มจืดแตงกวาหมูปั้นก้อน	แกงเขียวหวานไก่	ขาหมูพะโล้
International	Grilled Chicken with Rosemary Sauce	Spaghetti Aglio e Olio Ham	Goujon Chicken with Tartar Sauce	Fried Chicken with Korean Sauce	Spaghetti Bolognese with Chicken	Chicken Tikka	Tonkutsu	Roasted Fish with Marinara Sauce
	ไก่ย่างซอสโรสแมรี่	สปาเก็ตตี้ผัดแห้งแฮมไก่	ไก่ชุบเกล็ดขนมปังซอสทาทาร์	ไก่ทอดซอสเกาหลี	สปาเก็ตตี้โบโลเนสไก่	ไก่หมักมาซาล่าย่าง	หมูชุบเกล็ดขนมปังทอด	ปลาอบซอสมะเขือเทศมาริน่าร่า
Vegetarian	Thai Stir-fried Rice Noodles (Pad Thai)	Grilled Vegetables with Balsamic Sauce	Tokbokki	Fried vegetarian shou mian noodles	Penne Pesto Sauce with Mushroom	stir fried asparagus with Shiitake Mushroom	Tofu Kutsu	Penne Tomato Sauce with Mushroom
	ผัดไทย	ผักย่างบัลซามิกซอส	ต็อกโบกี	ผัดหมี่ซั่ว	เพนเน่เพสโต้ซอสเห็ดย่าง	ผัดหน่อไม้ฝรั่งเห็ดหอม	เต้าหู้ชุบเกล็ดขนมปังทอด	เพนเน่ผัดซอสมะเขือเทศใส่เห็ด
Rice	Steamed Rice & Rice Berry	Steamed Rice & Rice Berry	Steamed Rice & Rice Berry	Steamed Rice & Rice Berry	Steamed Rice & Rice Berry	Steamed Rice & Rice Berry	Steamed Rice & Rice Berry	Steamed Rice & Rice Berry
Noodle	U Don	Pork Tom Yum Noodles Soup	Stewed Chicken Noodles Soup	Sukhothai Noodles Soup	Chicken Noodles Soup	Sukiyaki with Chicken	Ramen	Fried Noodle With Pork in Gravy Sauce
	อุด้งไก่	ก๋วยเตี๋ยวต้มยำหมู	ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น	ก๋วยเตี๋ยวสุโขทัย	ก๋วยเตี๋ยวไก่	สุกี้ไก่	ราเมงเส้นไทเปซุปมิโสะ	ราดหน้าหมูสับทรงเครื่อง
Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar
Fruit	Seasonal Fruit	Seasonal Fruit	Seasonal Fruit	Seasonal Fruit	Seasonal Fruit	Seasonal Fruit	Seasonal Fruit	Seasonal Fruit